

# Power-Pilates

## beim Pfeiffenthaler

10 Stunden  
vom 12.1. bis 23.3.26 (Osterferien)  
mit Hilde Romanek



**Montags von 19.30 – 20.30 Uhr**

**Zuzahlung pro Kursstunde:**

Kursgebühr für Mitglieder

5€ / Trainingseinheit → 50 €

Kursgebühr für Gäste

10€ / Trainingseinheit → 100 €

**Infos und Voranmeldung unter:** Hildegard Romanek (Fachtrainerin f. Gesundheitsprävention) 0171-4013589 oder [info@hk-personal-trainer.de](mailto:info@hk-personal-trainer.de)

Verbindliche Anmeldung durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr vor Kursbeginn auf folgendes Konto:

**IBAN DE1971 1600 0001 0260 1656**

**BIC GENODEF1VRR**

**Verwendungszweck:** Power-Pilates, Name

**Bitte mitbringen:**  
eine Pilates (Yoga)-Matte, eine Trinkflasche und ein Lächeln ☺