



Pilates

mit Hilde Romanek

Power-Pilates

in der Sporthalle der Schule Bad Feilnbach

Montags von 19.30 – 20.30 Uhr

11 Trainingseinheiten ab 20.4.26

Zuzahlung pro Kursstunde:

Kursgebühr für Mitglieder

3€ / Trainingseinheit → 33 €

Kursgebühr für Gäste

8€ / Trainingseinheit → 88 €

Faszien-Pilates-Flow

beim Pfeiffenthaler

Mittwochs von 9.00 – 10.00 Uhr

11 Trainingseinheiten ab 22.4.26

Zuzahlung pro Kursstunde:

Kursgebühr für Mitglieder

5€ / Trainingseinheit → 55 €

Kursgebühr für Gäste

10€ / Trainingseinheit → 110 €

Infos und Voranmeldung unter: Hildegard Romanek (Fachtrainerin f. Gesundheitsprävention) 0171-4013589 oder info@hk-personal-trainer.de

Verbindliche Anmeldung durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr vor Kursbeginn auf folgendes Konto: IBAN DE1971 1600 0001 0260 1656, BIC GENODEF1VRR → Verwendungszweck: Faszien-Pilates, Name

Bitte mitbringen: eine Pilates (Yoga)-Matte, eine Trinkflasche und ein Lächeln 😊